

2025 年北京市继续教育项目元气形神针法治疗筋膜炎

相关身心疾病高级研修班招生简章

一、项目简介

元气形神针法吸纳脐针、腹针和融贯中西的浮针等针法优势，秉承系统中医学思想将其有机融合，进行理论提升形成的针法。具体而言，即从激动元气、输布气血、调理形体、调神这四维角度有序化调节机体身心稳态，实现对人体复杂巨系统形气神一体化调节的元整体调节思想。元气形神针法秉承“治病求本”之理念，将传统中医针灸技术与现代医学研究成果结合，推动针灸治疗向现代科学化模式转变，适合临床多种疑难杂症的应用，为中医针法现代化发展提供了研究方向与实践路径借鉴。

为满足广大中医从业者与中医外治法爱好者的学习需求，拟于 2025 年 8 月 30 日-31 日举办“元气形神针法治疗筋膜炎相关身心疾病高级研修班”。本次研修班主办单位为北京中医药大学中医学院、北京中医药薪火传承“新 3+3”工程建设单位刘燕池传人（马淑然）传承工作站，并由北京中医药学会中医基础工作委员会、北京中医协会中医特色疗法工作委员会、北京市科协系统中医医学培育基地、北京中医药大学中医基础理论教研室协办。本研修班主要讲解元气形神针法的理论基础与临床应用技能，并通过实际操作课程帮助学员掌握核心技术。

二、招生对象

- 1.有意学习元气形神针法的中医从业者。
- 2.有意从事中医外治法的爱好者。
- 3.从事身心疾病健康管理临床诊疗的人员，特别是有意从事系统思维指导下精细化诊疗工作的相关从业人员。
- 4.从事中医养生康复临床与服务人员。

三、培训内容与师资力量

主要授课内容包括：元气形神针法治疗筋膜炎身心疾病理论与实践、形气神同调之调形针法（浮针、砭针等）理论与实践操作、形气神同调之调气针法（腹针、脐针等）理论与实践操作、元气形神整体内证体察实践。本次培训注重临床实用性，强调理论与实践相结合，通过系统学习元气形神针法的临床操作技能，使学员能够熟练掌握调形、调气、调神的具体手法及应用，全面提升学员临床针灸技术水平，为疾病治疗提供更精准、高效的操作方法。

授课内容如下：

授课内容	授课专家	学时
元气形神针法治疗筋膜炎身心 疾病理论与实践	北京中医药大学 马淑然教授主任医师	10
形气神同调之调形针法（浮 针、砭针等）理论与实践操作	北京中医药大学 刘雷蕾副教授	4
形气神同调之调气针法（腹 针、脐针等）理论与实践操作	北京中医药大学 王乐鹏副教授	4
元气形神整体内证体察实践	江西中医药大学 章文春教授	2

师资力量：

拟邀请北京中医药大学博士研究生导师、博士后合作导师，中医基础理论教研室主任，中医基础理论课程负责人马淑然教授；江西中医药大学中医研究所所长、气功科学研究所所长，博士研究生导师章文春教授；北京中医药大学人文学院王乐鹏副教授；北京中医药大学中医基础理论出站博士后、中医基础理论教研室刘雷蕾副教授。（注：授课内容与师资以实际课程安排为准，因不可抗拒原因可能临时有微调。）

四、课程设置

培训内容共计 20 学时，拟采用线下与线上结合授课方式，于 2025 年 8 月 30 日至 31 日开班，线下开班地址为北京中医药大学良乡校区，具体课程安排与教室以班级群内发布的最终通知为准。

五、报名缴费方式

1.培训费 1800 元/人

2.报名缴费方式：具体操作方式详见“培训班学员报名缴费操作指南”附件。

3.报名截止日期：2025 年 8 月 28 日。

注：因学员个人原因申请退费，开课前申请可全额退费；授课开始后，不予退费。

六、学分发放

修满全部课程（完整观看直播或回放均可）并通过结业考核者，授予北京市继续教育学分 5 分。

七、培训地点

北京中医药大学良乡校区（培训地点以公示发布为准）。

八、食宿问题

本次培训，交通费、住宿费自理。

九、联系方式

上午时段（09:00-12:00） 甘老师手机：18810621623

下午时段（14:00-18:00） 田老师手机：18935405650

晚间时段（18:00-22:00） 寇老师手机：13264153451

咨询邮箱：zyxyjxjy10026@163.com（请注明培训班名称）

十、主办及协办单位

主办单位：北京中医药大学中医学院、北京中医药薪火传承“新 3+3”工程建设单位刘燕池传人（马淑然）传承工作站。

协办单位：北京中医药学会中医基础工作委员会、北京中医协会中医特色疗法工作委员会、北京市科协系统中医学培育基地、北京中医药大学中医基础理论教研室。

